



Hygienekonzept Hajime e.V.

1. Distanzregeln und Maske

Nach Möglichkeit wird ein Mindestabstand von zwei Metern eingehalten, um die Virenübertragung zu senken. Die Sportler werden vom Trainer in den Raum gebeten, unter Einhaltung des Abstandes. Beim eintreten trägt der Trainer einen Mund-Nasen-Schutz, alle desinfizieren ihre Hände. Desinfektionsmittel wird gestellt. Beim umziehen sollten alle eine Mund-Nasen-Maske tragen, während des Trainings wird keine Maske getragen. Den Sportlern wird ein genauer Bereich zum trainieren vorgeschrieben. Die verschiedenen Trainingsgruppen, die an einem Tag in dem Raum trainieren kommen nicht in Kontakt miteinander, weil zwischen den Gruppen 10 Minuten Pause eingeplant wird.

2. Körperkontakt während des Trainings

Die Sportler werden höchstens in vierer Gruppen miteinander trainieren. Dabei steht ihnen eine Übungsfläche von 16 qm zur Verfügung, die zur benachbarten Fläche ca. zwei Meter Abstand hat. Die Gruppenzusammensetzung bleibt während des Trainings nach Möglichkeit bestehen, es wird auch beabsichtigt diese Gruppenkonstellation bei jedem Training einzuhalten. Jeglicher Körperkontakt unter den Gruppen ist zu vermeiden (Händeschütteln, Abklatschen usw.). Die totale Anzahl an Sportlern entspricht der Größe des Sportraumes. In einer Sporthalle dürfen bis zu 20 Personen gleichzeitig trainieren.

3. Einhaltung der Hygieneregeln

Das desinfizieren von Händen, gemeinsam genutzten Sportgeräten und Matten kann das Infektionsrisiko senken.

4. Umkleide und WC

Die Umkleidekabinen, Duschen und WC´s sollten unter Einhaltung des Mindestabstandes genutzt werden.

5. Lüften

Beim Sportbetrieb in geschlossenen Räumen wird regelmäßig und intensiv gelüftet. Hierzu werden die Pausen genutzt und auch während des Trainings gelüftet. In der Aula steht eine große Flügeltür immer offen, zwei Fluchtwegtüren und alle zu öffnenden Fenster.

6. Sportgeräte

Bei der Nutzung von Sportgeräten ab zwei Personen ist eine Desinfektion nötig. Die Mattenfläche wird beim abbauen gereinigt.

7. Anmeldung

Da uns nur begrenzt Platz zur Verfügung steht, ist es wichtig das sich die Kinder zuvor beim Trainer anmelden (online unter: <https://hajime-berlin.de/anmeldung-zu-veranstaltungen/>) und sich ggf. im Vorfeld schon zu vierer Gruppen zusammenschließen. Das gewährleistet eine Rekonstruktion und eine Einleitung von Quarantänemaßnahmen in Infektionsfällen. Alle Teilnehmer erhalten vor dem Training ein Datenblatt in das die Kontaktdaten eingetragen werden. Die Kontaktdaten der Kinder (Name, Vorname und Adresse, Gesundheitszustand usw.) werden vom Trainer in einer Liste geführt und für mindestens vier Wochen archiviert. Anschließend werden diese Listen vernichtet. Auch hier wird auf die speziellen Richtlinien hingewiesen. Es ist auf Wegmarkierungen und Ein- und Ausgangsschilder zu achten.